



JADŁOSPIS Dnia 10.07.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka staropolska (5,8,9) - 1 plasterka, serek śmietankowy (6) - 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka staropolska (5,8,9) - 1 plasterka, serek śmietankowy (6) - 2 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka staropolska (5,8,9) - 1 plasterka, serek śmietankowy (6) - 2 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka staropolska (5,8,9) - 2 plasterki, serek śmietankowy (6) - 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Krem z dyni gotowany (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z duszonym kurczakiem i brokułem (1), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Krem z dyni gotowany (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z duszonym kurczakiem i brokułem (1), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Krem z dyni gotowany (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z duszonym kurczakiem i brokułem (1), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Krem z dyni gotowany (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z duszonym kurczakiem i brokułem (1), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Szynka biała (5,6,9,8) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Ryż gotowany na mleku (6), szynka biała (5,6,9,8) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ryż gotowany na mleku (6), szynka biała (5,6,9,8) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryż gotowany na mleku (6), szynka biała (5,6,9,8) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|--|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Łubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2233,6 | 108,9 | 61,5 | 28,5 | 325,4 | 97,2 | 29 | 6,9 |

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2351,8 | 118,5 | 65,5 | 31,3 | 335 | 96,5 | 25,2 | 7,3 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2159,6 | 109,5 | 61,1 | 28,2 | 310,3 | 68,6 | 36,6 | 7,2 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2351,8 | 118,5 | 65,5 | 31,3 | 335 | 96,5 | 25,2 | 7,3 |



JADŁOSPIS Dnia 11.07.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), indyk z pasieki (-) – 2 pl, ser topiony (6) – 1 kostka, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), indyk z pasieki (-) – 2 pl, serek paprykowy (6) – 1 plasterek, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), indyk z pasieki (-) – 2 pl, serek paprykowy (6) – 1 plasterek, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Indyk z pasieki (-) – 3 pl, serek paprykowy (6) – 1 plasterek, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Krupnik gotowany (1,8), żołądki drobiowe gotowane w sosie pomidorowym (1,6,8), ziemniaki gotowane, sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Krupnik gotowany (1,8), żołądki drobiowe gotowane w sosie pomidorowym (1,6,8), ziemniaki gotowane, sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Krupnik gotowany (1,8), żołądki drobiowe gotowane w sosie pomidorowym (1,6,8), ziemniaki gotowane, sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Krupnik gotowany (1,8), żołądki drobiowe gotowane w sosie pomidorowym (1,6,8), ziemniaki gotowane, sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Szynka w siatce (5,6,1,9,2,8,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka w siatce (5,6,1,9,2,8,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka w siatce (5,6,1,9,2,8,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka w siatce (5,6,1,9,2,8,11) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Selek i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2308,6 | 88,2 | 65 | 24,5 | 338,6 | 78,5 | 22,6 | 7,8 |

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2162,2 | 85,4 | 53,8 | 25,6 | 342,5 | 83 | 23,7 | 6,5 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2001,8 | 86,7 | 60,4 | 27,4 | 287 | 51 | 35,9 | 7 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2162,2 | 85,4 | 53,8 | 25,6 | 342,5 | 83 | 23,7 | 6,5 |



JADŁOSPIS Dnia 12.07.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Zacierka gotowana (1) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt., majonez (2,9) - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Zacierka gotowana (1) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Zacierka gotowana (1) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Sucharki (1,2,4,6,10) – 2 szt |

OBIAD

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Kalafiorowa z ziemniakami gotowana (1,6,8), ryba smażona z warzywami po grecku (3,1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane, kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kalafiorowa z ziemniakami gotowana (1,6,8 (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, fasolka szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kalafiorowa z ziemniakami gotowana (1,6,8 (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, fasolka szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kalafiorowa z ziemniakami gotowana (1,6,8 (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, fasolka szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Ser biały (6) – 1 plaster, miód - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kasza jęczmienna (1) gotowana na mleku, ser biały (6) – 1 plaster, miód - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza jęczmienna (1) gotowana na mleku, ser biały (6) – 1 plaster, miód - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jęczmienna (1) gotowana na mleku, ser biały (6) – 1,5 porcji, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna(6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2451,4 | 97 | 92,9 | 30,1 | 318,5 | 70,4 | 26,2 | 3,5 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2544 | 107,3 | 70,4 | 29,7 | 382,5 | 74,3 | 25,5 | 3,8 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2041,1 | 116,7 | 58,2 | 28,8 | 277,6 | 41,2 | 35,4 | 3,7 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2544 | 107,3 | 70,4 | 29,7 | 382,5 | 74,3 | 25,5 | 3,8 |



JADŁOSPIS Dnia 13.07.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Ryżanka gotowana (8), filet gotowany gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Ryżanka gotowana (8), filet gotowany gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ryżanka gotowana (8), filet gotowany gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryżanka gotowana (8), filet gotowany gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Bianka (5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Płatki owsiane (1) gotowane na mleku (6), Bianka (5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Płatki owsiane (1) gotowane na mleku (6), Bianka (5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Płatki owsiane (1) gotowane na mleku (6), Bianka (5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Roportządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2007,1 | 80,5 | 62,9 | 31,7 | 291,7 | 83,6 | 29,7 | 4,8 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2081 | 91,4 | 62,9 | 33,7 | 296,6 | 86 | 22,2 | 5,5 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2003,1 | 95,7 | 57,3 | 28,5 | 293,5 | 66,7 | 39,5 | 6,1 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2081 | 91,4 | 62,9 | 33,7 | 296,6 | 86 | 22,2 | 5,5 |



JADŁOSPIS Dnia 14.07.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), połędwica drobiowa z majerankiem (5,1,2,6,4,8,9,10) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), połędwica drobiowa z majerankiem (5,1,2,6,4,8,9,10) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), połędwica drobiowa z majerankiem (5,1,2,6,4,8,9,10) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Połędwica drobiowa z majerankiem (5,1,2,6,4,8,9,10) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, trio warzywne gotowane z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, trio warzywne gotowane z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, trio warzywne gotowane z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, trio warzywne gotowane z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Połędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Ryż gotowany na mleku (6), połędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ryż gotowany na mleku (6), połędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryż gotowany na mleku (6), połędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna(6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.**

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2001,7 | 85,5 | 55,5 | 26,3 | 306,8 | 80 | 29,1 | 5,7 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2090,3 | 94,2 | 58,4 | 29,4 | 309,5 | 82 | 20,2 | 6,4 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2023,9 | 93 | 60,4 | 30,9 | 297,5 | 55,1 | 36,8 | 7,4 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2090,3 | 94,2 | 58,4 | 29,4 | 309,5 | 82 | 20,2 | 6,4 |



JADŁOSPIS Dnia 15.07.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), parówki z indyka gotowane (6,5,8,9) - 3 szt., ketchup - 1 szt., serek śmietankowy (6) - 1 plasterka, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt., masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), parówki z indyka gotowane (6,5,8,9) - 3 szt., serek śmietankowy (6) - 1 plasterka, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), parówki z indyka gotowane (6,5,8,9) - 3 szt., serek śmietankowy (6) - 1 plasterka, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Parówki z indyka gotowane (6,5,8,9) - 3 szt., serek śmietankowy (6) - 1 plasterka, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-----|
| Dieta podstawowa: | Mus |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Mus |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Mus |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Mus |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), kotlet mielony (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,5,6,10) w sosie pomidorowym (1), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,5,6,10) w sosie pomidorowym (1), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,5,6,10) w sosie pomidorowym (1), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Polędwica drobiowa (1,2,6,4,8,9,10) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna(6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Selek i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycey.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2418,6 | 89,8 | 87,3 | 33,2 | 332,7 | 74,4 | 31,8 | 6,4 |

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2416,1 | 99,9 | 79,6 | 36,2 | 336,2 | 72,8 | 24,7 | 6,8 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2141,7 | 92,2 | 75,3 | 32,8 | 292 | 46,9 | 40 | 7 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2416,1 | 99,9 | 79,6 | 36,2 | 336,2 | 72,8 | 24,7 | 6,8 |



JADŁOSPIS Dnia 16.07.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) - 2 plastry, mozzarella (6) - 3 szt., warzywa razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) - 2 plastry, mozzarella (6) - 3 szt., warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) - 2 plastry, mozzarella (6) - 3 szt., warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) - 3 plastry, mozzarella (6) - 3 szt., warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Brokułowa z ryżem gotowana (6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Brokułowa z ryżem gotowana (6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Brokułowa z ryżem gotowana (6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Brokułowa z ryżem gotowana (6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Polędwica miodowa (5,8,6,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), polędwica miodowa (5,8,6,9) - 3 plasterki, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), polędwica miodowa (5,8,6,9) - 3 plasterki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), polędwica miodowa (5,8,6,9) - 4 plasterki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna(6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2236,6 | 86,5 | 71,7 | 32 | 324,6 | 86,2 | 25,6 | 5,5 |

Łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2389,2 | 95,7 | 76,9 | 35,1 | 339,8 | 93,9 | 20,7 | 5,6 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2157,2 | 89,9 | 74,4 | 32,5 | 298,9 | 49,4 | 35,2 | 6,4 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2389,2 | 95,7 | 76,9 | 35,1 | 339,8 | 93,9 | 20,7 | 5,6 |